# PING ! Bulletin d'information de l'USF-TT

**Septembre 2012**
**Numéro 3**

**USF**
**Tennis de Table**



68 rue Eugène Martin
94120 Fontenay-sous-Bois
Téléphone
01 48 76 40 05

contact.usftt@gmail.com

www.usftt.org


## Sommaire


- L'Édito
- L'été du club
  Fontenay sous Soleil
  Stage de rentrée
- C'est la rentrée !
  Journée des associations
  Coupe nationale vétérans
- Pro B
- Le mot du JA
  Les dates à retenir


## Évènements à venir

**25 septembre**
1er match de l'équipe Pro-B à domicile

**6 octobre**
Matches de Nationale 2 (dames), Nationale 3 et Pré-nationale (messieurs) à domicile

# L'Édito

### Adrénaline

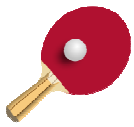
L'atmosphère des débuts de saison est toujours un peu particulière pour toutes les composantes d'un club de sport.

Pour le Bureau (l'encadrement bénévole), il s'agit que les inscriptions, l'accueil des licenciés, des parents, le planning et le travail des entraîneurs se déroulent dans les meilleures conditions possibles.
Pour les entraîneurs, il s'agit de préparer les plannings de l'année, les priorités sportives, les groupes, les équipes de championnat… en tentant que chaque joueur y trouve sa part.

Et enfin, pour nos licenciés, c'est le début d'une histoire à écrire. Pour les jeunes sportifs en recherche de performances, les débuts de saison sont les moments de toutes les ambitions, les rêves, espoirs, de tous les projets.
Pour les autres, les plus jeunes qui débutent leur première année de tennis de table, c'est l'appréhension des premiers jours : les « profs » sont-ils sympas ? (Oui !) Comment ce sera ? Avec qui je serai, quels copains, quelles copines…

Pour chacun, il faudra peut-être accepter quelques déceptions ou contrariétés. Mais aussi et surtout, nous l'espérons, beaucoup de joie, de victoires, de moments sympas, de ceux qu'on vient chercher quand on s'inscrit dans un club comme l'USF Tennis de Table.
Pour les joueurs, les parents, les bénévoles, les entraîneurs, il y a en commun une sensation que nous pourrions comparer à de petites poussées d'adrénaline. Je ne sais pas vous, mais moi, cette sensation, je l'aime beaucoup.

Bonne saison à tous !



**Christophe DAGUE**
**Président de l'USF-TT**

### NOUVEAU SITE INTERNET

Nouvelle équipe dirigeante, nouveau journal et… nouveau site internet !
Retrouvez désormais toutes les infos du club à l'adresse www.usftt.org

## Fontenay-sous-soleil : sortez les tables !

Du 13 juillet au 8 août, le stade André Laurent s'est transformé en plaine de jeux gigantesque. Au menu : football, badminton, volley-ball, basket... Tous pouvaient s'essayer à l'ensemble des activités sportives dans un esprit bon-enfant.

Le Tennis de Table était naturellement représenté et Stéphanie a organisé un tournoi le dimanche 22 juillet. Heureusement, le temps était de la partie. Près de 80 personnes, petits et grands, se sont présentées pour jouer et enchaîner des matchs sur les trois tables disponibles pendant deux heures. Un vrai plébiscite !

## Un stage de rentrée pour se remettre dans le bain

Comme chaque année, l'USF-TT a organisé son stage de rentrée afin de remettre en jambes nos jeunes licenciés après des vacances (certainement) méritées.

Une trentaine de jeunes se sont ainsi réunis du lundi 27/08 au samedi 1/09 sous la direction de Stéphanie et Aurélien, aidés de Julien et Clémence.

Au programme : entraînement le matin, sports collectifs l'après-midi, matchs en fin de journée. Les jeunes ont également passé un après-midi à la piscine, et un autre au bowling. Bref, un programme très chargé pour une semaine qui s'est clôturée le samedi par une après-midi pique-nique/pétanque/ballons au lac des Minimes dans le bois de Vincennes.

## Succès de la Journée des Associations

*Le stand de l'USF-TT à la journée des associations*

La journée des Associations organisée comme chaque année par l'Office Municipal des Sports (OMS) a connu une grande affluence dès le début de cette journée chaude et ensoleillée.

Comme chaque année, la section Tennis de Table tenait un stand dans lequel était installée une table de Ping qui a permis aux enfants (et aux parents) de taper la balle.

En parallèle, nos deux entraineurs Aurélien et Stéphanie ainsi qu'une dizaine de bénévoles du club (merci à eux !) se sont relayés pour répondre aux questions de nos visiteurs.

Cette journée vient clôturer une semaine d'inscriptions au bout de laquelle la plupart des cours affichent complets.

## Coupe Nationale Vétérans

La Coupe Nationale Vétérans 2012/2013 (échelon départemental) se déroulera le 30 septembre 2012 au Kremlin-Bicêtre. Cette compétition par équipes concerne les joueurs qui avaient quarante ans ou plus au 1er janvier 2012.

Afin d'organiser les équipes et les déplacements, les joueurs et joueuses de Fontenay-sous-Bois qui souhaitent participer à cette épreuve doivent l'indiquer à Christophe Dague (contact@usftt.org), Stéphanie ou Aurélien entre le mardi 18/09 et le 26/09.

L''inscription des équipes (de 2 à 4 joueurs) se fera sur place (frais d'inscription de 18 € par équipe à la charge des joueurs).

Tableau A : plus de 40 ans au 1er janvier 2012

Tableau B : plus de 50 ans au 1er janvier 2012

Tableau C : plus de 60 ans au 1er janvier 2012

Une équipe du tableau A peut inclure des joueurs de plus de 50 ans, une équipe du tableau B des joueurs de plus de 60 ans. Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site du club à l'adresse suivante : http://www.usftt.org/spip.php?article99

# Pro-B : Rencontre avec Aurélien PUEL

Aurélien *Puel, entraîneur, notamment, de l'équipe de Pro B de Fontenay sous Bois, nous a fait l'amitié de répondre à nos questions.*

*Peux-tu retracer ton parcours d'entraîneur à Fontenay ?*

Je suis arrivé au club en 2005, après avoir été entraîneur dans l'Essonne, à Draveil. À l'époque, l'objectif qui m'a été assigné était de rehausser sensiblement le niveau des équipes nationales masculines, qui évoluaient alors en Nationale 2 et 3, en favorisant de jeunes talents, parmi lesquels se trouvaient notamment Louis Brunet, Basile Fernandez et Nicolas Zazerra et Stéphane Ouaiche [*23e français, désormais à Villeneuve-sur-Lot].*

Un an plus tard, j'ai aussi pris en charge l'entraînement de l'équipe féminine de Pro B de Fontenay, qui avait la particularité d'être la seule équipe du championnat composée uniquement de joueuses françaises, et qui y a obtenu de très bons résultats.

En cinq ans, l'équipe masculine messieurs est passée de la Nationale 2 à la Pro B, remportant le titre de championne de France de Nationale 2 en 2009 et de vice-championne de France de N1 en 2011.

À titre personnel, en tant que joueur, je suis arrivé au club avec le classement de 150e joueur français. Je suis aujourd'hui 201e, et je joue pour le compte de notre équipe 2 de Nationale 3.

Il m'arrive également de disputer des matchs pour le compte de notre équipe de Pro B en cas de blessure d'un joueur.

*Peux-tu décrire une journée-type du championnat de Pro B en extérieur ?*

Pour des raisons financières, les déplacements ont lieu le jour même de la compétition, ce qui, généralement, occupe une large partie de la matinée. L'idéal est d'arriver vers midi, ce qui permet de dormir un peu une fois arrivés à l'hôtel. L'équipe arrive à la salle vers 17h30 pour débuter son échauffement.
On se réunit une heure avant le début de la rencontre, pour décider de la composition finale de l'équipe, en fonction de l'opposition et de l'ordre des rencontres. L'échauffement se poursuit et, cinq minutes avant le lancement des matchs, nous devons être présents, en tenue, pour la présentation des équipes.

***L'équipe 2011-2012***

Pendant les matchs, et selon les cas, la discussion avec les joueurs se fait en français ou, à défaut, en anglais. Après la rencontre, on procède à un rapide examen de ce qui a fonctionné – ou non, mais c'est une analyse sommaire. Les joueurs sont fatigués et ils n'ont pas forcément envie de parler de ce qui n'a pas marché sur le plan technique. La vraie analyse de la rencontre a lieu plus tard.

# Pro-B : Rencontre avec Aurélien PUEL (suite)

*Quel bilan tires-tu de la saison écoulée en Pro B ? Quel est ton meilleur souvenir ?*

Nous avions pris un mauvais départ et, malgré cela, nous sommes parvenus à nous maintenir grâce à nos résultats en deuxième partie de saison. Ce mauvais départ tenait en grande partie à l'inexpérience de notre équipe.

Antoine Hachard (*qui évolue aujourd'hui à Istres, en Pro A*) n'avait joué qu'une saison à ce niveau, Mehdi Bouloussa et Omry Ben Ari ne connaissaient pas ce championnat. La bonne ambiance dans l'équipe et l'entraînement assidu nous ont permis de remonter la pente et, dès le début de la seconde partie de saison, d'enchaîner les bons résultats. Dans la première partie de saison, nous avions perdu de nombreuses rencontres lors du match décisif, en raison justement de notre manque d'expérience. Lors de la seconde partie du championnat, nous sommes parvenus à inverser cette tendance.

Je garde notamment un excellent souvenir de notre victoire 4 à 0 sur Saint-Louis, alors n° 2 du championnat, chez eux. Je pense que le déclic s'est fait à ce moment-là : dès lors que nous avons obtenu cette victoire, l'équipe a pris confiance et les victoires se sont succédé (4 victoires successives et un match nul). La confiance en soi et en l'équipe est un élément absolument fondamental dans ces circonstances.

***Mehdi, Aurélien et Omry***

*Quels sont tes objectifs pour la saison 2012/2013 ?*

Comme l'an passé, le but est de se maintenir en pro B pour la saison prochaine. Désormais, Omry et Mehdi ont l'expérience du championnat. Grâce à son expérience des rencontres internationales, notre nouveau numéro 1, le Grec Konstantinos Papageorgiou (*163e joueur mondial, qui remplace le Britannique Andrew Baggaley*), va permettre aux jeunes d'avoir une pression moindre sur les épaules.

Pour la place de n° 4, nous avons recruté le Français Arnaud Dairon (*77e joueur français*), qui jouera à la fois en nationale 3 et en pro B, ce qui lui permettra de se perfectionner et de saisir les opportunités lorsqu'elles se présentent.

***Les nouvelles recrues : Arnaud et Konstantinos***

*Comment vois-tu la saison à venir ?*

Compte tenu de la crise en Italie et en Espagne, les joueurs qui évoluaient jusqu'alors dans ces pays sont venus massivement tenter leur chance en France et en Allemagne. Le niveau de la Pro B est par conséquent considérablement relevé pour cette saison. Nous sommes généralement considérés comme la neuvième équipe du championnat, sur les 10 équipes que compte celui-ci. À nous de nous servir de notre envie et de notre jeunesse pour déjouer les pronostics.

*Merci à Aurélien pour sa contribution !*

## Rappels d'usage en ce début de Phase 1

Nous entrons dans la première Phase de cette nouvelle saison 2012-2013, c'est le moment de faire quelques rappels utiles.

**Feuilles de Rencontres** : Qui ne s'est pas déjà heurté aux sacro-saintes « Feuilles de Rencontres » (FdR) ? Dans les championnats par équipes, ces feuilles sont renseignées par les capitaines ou joueurs eux-mêmes (à compter de la R2 le juge-arbitre prend cette responsabilité). D'où les difficultés rencontrées, agacements, erreurs, recopies et... pénalités financières pour le club !

Extrait des pénalités financières :

- Mention manquante, erronée, illisible : 4€
- Numéro de licence erroné, illisible : 8€
- Mauvaise Composition d'équipe : 10€
- Feuille non réglementaire : 10€
- Feuille non postée le premier jour ouvrable qui suit la date officielle : 40€
- Feuille de forfait non envoyée : 20€ (Effectivement : en cas de forfait d'une équipe, l'envoi d'une FdR avec entête renseignée reste obligatoire).

Principaux conseils :

- Essayez de vous accorder pour qu'une seule personne écrive sur cette feuille.
- Pour sa rédaction, prenez soin d'écrire lisiblement surtout les numéros de licence.

Mais ne refaites pas systématiquement la FdR dès le premier correctif… les FdR sont également facturées au club !

Globalement les pénalités financières représentent environ 1.000 Euro par an !

Un modèle de FdR sera mis sur notre site.

**Raquettes :** Les revêtements doivent être homologués pour la compétition. Pour savoir si le revêtement de votre raquette est homologué, vérifiez qu'il figure bien dans la « List of Authorised Racket Coverings ». Cette liste, actualisée tous les 6 mois, est consultable sur le site de l'ITTF :

http://www.ittf.com/stories/pictures/LARC_33.pdf.

Votre revêtement doit impérativement être inférieur à 4 mm d'épaisseur colle comprise et parfaitement plan sans défaut sur les bords. L'arbitre s'en assure à chaque début de partie, à l'aide d'une pige ou toise. S'il y a un doute c'est le juge-arbitre qui tranche : il peut vous demander de changer de raquette... Si vous avez un doute, changez de revêtements avant que cela vous arrive !

Nous reparlerons service dans un prochain numéro car il a fait encore perdre quelques points lors des JO de Londres… !

N'oubliez pas que le club serait très heureux de former de nouveaux Juges-Arbitres. La formation, sur une fin de semaine, sera financée par le club.

Alors profitez-en ! N'hésitez pas à poser vos questions au JA-Fou à Contact.usftt@gmail.com.

***Le JA fou***

## Prochains rendez-vous

**Mardi 25 septembre à 20h,** notre équipe de Pro-B joue son 1er match contre Nice.

**Vendredi 28 septembre**, c'est le 1er tour du championnat départemental par équipes.

**Dimanche 30 septembre**, les Poussins-Benjamins jouent le Top départemental à Sucy en Brie.

**Samedi 6 octobre**, nos équipes N2 Dames, N3 Hommes et PN Hommes jouent à domicile.

Vous êtes naturellement conviés à venir soutenir nos joueurs et nos équipes à ces occasions !

**Ping, journal d'information de l'US Fontenay Tennis de Table**
N°3- Septembre 2012
Responsable publication : Christophe DAGUE
Responsable communication : Annelise MEYER
Mise en page : Éric MAIRET, Annelise MEYER
Rédaction : Frédéric CWILING, Christophe DAGUE, Éric MAIRET, Yves MASSART, Annelise MEYER
Photos : droits réservés.